

Jissen Dojo Karate

planning orari JDK

LUNEDI

12.00 - 14.00 ADULTI
16.30 - 17.30 BAMBINI 3 - 5 ANNI
17.30 - 18.30 PULCINI 6 - 8 ANNI
18.30 - 19.30 AGONISTI ESORDIENTI 12 - 14 ANNI
19.30 - 20.30 AGONISTI CADETTI - JUNIOR - SENIOR
20.30 - 21.30 ADULTI - MASTER - AMATORIALE

MARTEDI'

17.00 - 18.00 RAGAZZI 9 - 10 ANNI
18.00 - 19.00 PRE AGONISTI - NON AGONISTI 11- 12 ANNI
19.00 - 20.00 AGONISTI - ESORDIENTI - CADETTI - JUNIOR - SENIOR
20.00 - 21.00 ADULTI - MASTER - AMATORIALE

21.15 - 22.30 KENDO

MERCOLEDI'

17.00 - 18.00 BAMBINI 3- 5 ANNI CORSO MONOSETTIMANALE
18.00 - 19.00 PRE AGONISTI ED AGONISTI ESORDIENTI
19.00 - 20.30 AGONISTI CADETTI - JUNIORES - SENIORES
20.30 - 21.30 CORSI AUTODIFESA

GIOVEDI'

12.00 - 14.00 ADULTI - MASTER - AMATORIALE
16.30 - 17.30 BAMBINI 3 - 5 ANNI
17.30 - 18.30 PULCINI 6 - 8 ANNI
18.30 - 19.30 ESORDIENTI 12 - 14 ANNI
19.30 - 20.30 AGONISTI CADETTI - JUNIOR - SENIOR
20.30 - 21.30 ADULTI - MASTER - AMATORIALE

VENERDI'

17.00 - 18.00 RAGAZZI 9 - 10 ANNI
18.00 - 19.00 PRE AGONISTI - NON AGONISTI 11- 12 ANNI
19.00 - 20.00 AGONISTI - ESORDIENTI - CADETTI - JUNIOR - SENIOR
20.00 - 21.00 ADULTI - MASTER - AMATORIALE

21.15 - 22.30 KENDO

SABATO

15.00 - 17.00 AGONISTI