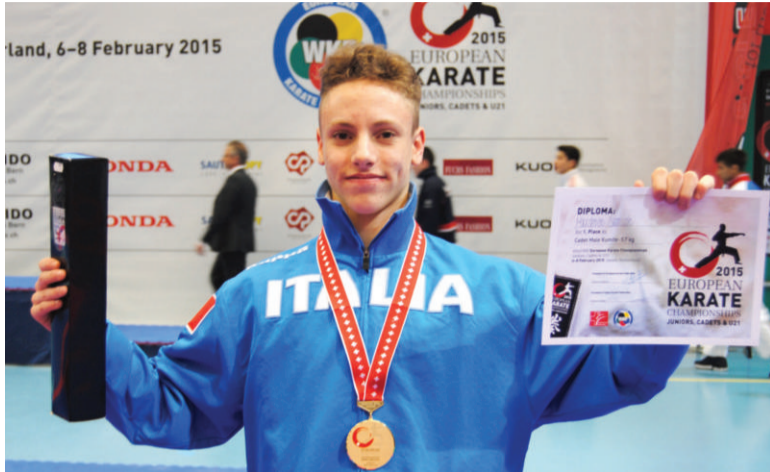




CONI

Via Bollini, 7  
ABBIATEGRASSO (MI)  
Tel. 349.3703618  
jissen@libero.it

[www.jissendojokarate.it](http://www.jissendojokarate.it)

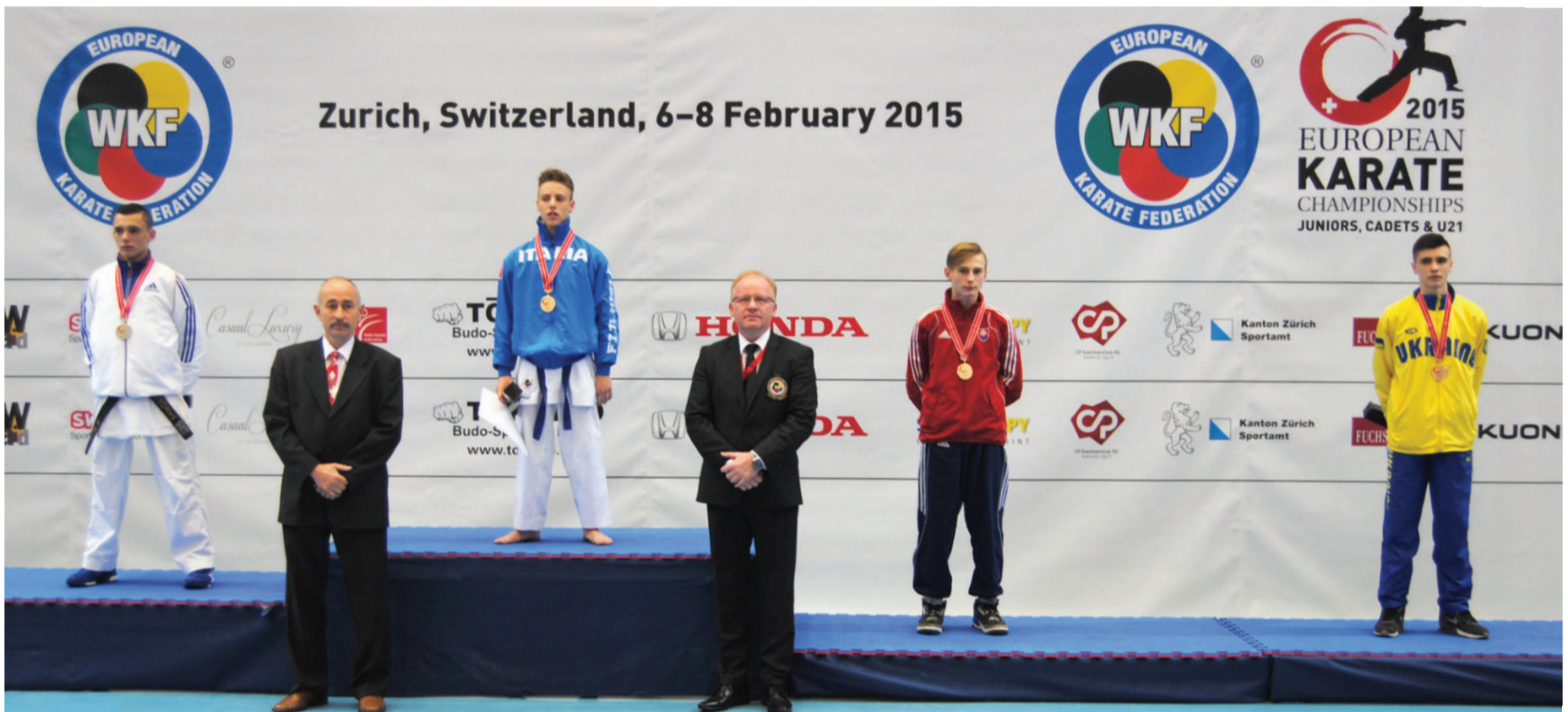


## MARCHESE SAMUELE

Nato ad Abbiategrasso

Data di nascita: 21 maggio 1999

Società di appartenenza: Jissen Dojo Karate



Intervista al neo campione europeo Samuele Marchese

# «Voglio sfondare nel karate»

«Voglio diventare un campione di karate». Così Samuele Marchese, fresco vincitore del titolo europeo. Il 15enne abbiatense, karateka del Jissen Dojo, il 6 febbraio a Zurigo si è laureato campione nella categoria Cadetti. Con Samuele abbiamo parlato dei suoi inizi, della sua rapida ascesa fino alla speranza di vederlo ai Mondiali indonesiani.

**Che cos'è per te il karate?**

È una disciplina molto bella che insegna il valore del rispetto tra gli avversari. Rappresenta una passione che avevo fin da quando ero piccolo e adesso è cresciuta sempre di più.

**Quando hai iniziato?**

A cinque anni al Jissen Dojo Karate. La mia prima gara l'ho fatta a 11 a Zurigo.

**Raccontaci il combattimento del titolo europeo. Quali emozioni hai provato dopo la vittoria?**

Ero molto agitato mentre aspettavo di entrare sul tappeto a combattere, come mi capita in tutte le gare. Ma in quella ancora di più per il titolo che c'era in palio. Ero carico e convinto che potevo farcela a vincere visto che ero arrivato fin lì. Entrato sul tatami ero bello determinato. Il mio

avversario era il francese Azouz che ho battuto per 2-0. Subito dopo aver vinto ho pensato: "Ce l'ho fatta" e mi è venuto il magone e da piangere. C'è voluta una settimana per realizzare ciò che avevo fatto.

**Hai vinto altri titoli oltre a quello europeo?**

La scorsa settimana mi sono laureato campione italiano per regioni, come l'anno scorso. Sempre nel 2014 mi sono aggiudicato il titolo di campione italiano per società.

**Hai un soprannome?**

Sì, Karate Kid. Nel 2010, nel lancio pubblicitario del film, la Sony ha fatto un concorso in cui bisognava fare una dimostrazione e io ho vinto. Mi hanno chiamato così perché riuscivo ad alzare la gamba come il protagonista nel film.

**Ti piacerebbe essere il prossimo protagonista di Karate Kid?**

Non sarebbe male. Preferirei però di più diventare un campione nel mio sport.

**Com'è cambiata la tua vita? Ci racconti una tua giornata tipo?**

Mi sveglio e vado a scuola. Ci resto fino all'una o le due quando ci sono i recuperi. Vado a casa e faccio i compiti. Verso le

18.30 vado in palestra e ci resto due ore. Questa è la mia routine dal lunedì al sabato, mentre la domenica è dedicata alle gare.

**Scuola e sport: come fai a conciliare i due impegni?**

È da tanti anni che li faccio coincidere, ormai ci sono abituato. Vado in palestra tardi e, quindi, ho tutto il tempo per studiare.

**Hai qualche rito scaramantico?**

Mi porto sempre dietro nel portafoglio gli elastici che usavo nelle prime gare per legarmi i capelli, quando ce li avevo lunghi: li tengo nel sacchetto per le protezioni. Ho anche un cornetto, che era di mia nonna e mia madre ha regalato a me. Credo nella scaramanzia anche se poi i risultati dipendono sempre da noi.

**C'è un karateka a cui ti ispiri?**

L'azero Rafael Aghayev è l'atleta che mi piace di più fin da quando ero piccolo: campione mondiale per quattro volte ed europeo per nove.

**Il tuo colpo migliore?**

Sono bravo nei calci. Quello che mi riesce meglio è l'uramawashi, un calcio circolare in cui si colpisce l'avversario con la suola del piede.

**Hai qualche hobby?**

Mi piacciono tutti gli sport. Con gli amici vado a giocare a calcio, tennis e in piscina.

**Che cosa provi nel combattere per l'Italia?**

Una grande responsabilità che non deve diventare un peso. Rappresenti una nazione e devi averne la consapevolezza. Devi esserne orgoglioso.

**Perché il karate dovrebbe entrare tra le discipline olimpiche?**

Ha tutte le caratteristiche per essere uno sport olimpico. Meriterebbe di entrare al posto del taekwondo: il karate è molto più spettacolare e più completo.

**Il tuo sogno nel cassetto?**

Diventare campione olimpico, se il karate entrerà tra le discipline. Intanto, pensiamo a vincere i Mondiali e poi vedremo.

**I tuoi prossimi impegni?**

Il 29 marzo gli Swiss Junior Open a Basilea e il 1° maggio in Austria l'Eurocup 2015. Con l'Italia spero di partecipare ai Campionati mondiali di Giacarta, in Indonesia, a novembre nella categoria Junior.

Paolo Rossetti

Sistemi  
Milano



SOLUZIONI SOFTWARE E SERVIZI INFORMATICI DI QUALITÀ  
PER COMMERCIALISTI  
CONSULENTI DEL LAVORO E AZIENDE.

Via Bronzino, 8 - MILANO  
Tel. 02.29.52.35.35  
[backoffice@sistemihsmilano.it](mailto:backoffice@sistemihsmilano.it)  
[www.sistemihsmilano.it](http://www.sistemihsmilano.it)